



Erlebnisse im Überfluss

Einer der abwechslungsreichsten und kontrastreichsten Flüsse Deutschlands lädt zur Entdeckung zweier höchst unterschiedlicher Regionen ein. Überraschungen sind dabei vorprogrammiert: Nur die Ruhr verbindet in Deutschland so viele Kultur- und Naturerlebnisse auf so engem Raum.

Beginnend am Ruhrkopf bei Winterberg reiht sich auf den 240 Kilometern Radweg ein Ausflugsziel an das nächste. Ob die Bike Arena Sauerland mit einem vielfältigen Streckennetz, die Bruchhauser Steine mit atemberaubenden Ausblicken, das Besucherbergwerk Ramsbeck oder der historische Stadtkern von Arnsberg mit Klassizismusviertel und Sauerlandmuseum: Jeder findet sein persönliches Highlight an der Sauerländer Ruhr.

Flussabwärts führt der Radweg in die Metropole Ruhr, die ihre Besucher mit zahlreichen industriekulturellen Relikten entlang der Strecke erwartet. So erlebt der Tourenradler die Geschichte des Ruhrgebiets im Vorbeifahren, wenn er die Wiege des Bergbaus in Witten, stillgelegte Zechenanlagen in Hattingen oder Essen und am Ende den Hafen in Duisburg passiert. Er radelt vorbei an Fördertürmen, Hochöfen oder Gasometern, nutzt

Mit allen Sinnen

Erleben Sie ruhrsprügelige Landschaften und eindruckliche Momente an einem kraftvollen Fluss! Die Strecke führt Sie von der Ruhrquelle bei Winterberg durch die waldbreiche Mittelgebirgslandschaft und idyllische Wiesentäler im Sauerland, in mehrere Naturparks und vorbei an malerischen Altstädten bis zu den Ruhrstauseen im grünen und unverfälschten Ruhrtal im Süden der Metropole Ruhr. Ab dort verläuft der RuhrtalRadweg über weite Strecken direkt entlang des Flusslaufs – perfekt für alle radelnden Naturliebhaber!

Die Radtour wird durch lückenlose Beschilderung und informative Hinweistafeln auf den ehemaligen Leinpfaden direkt an der Ruhr, durch ursprüngliche Wälder, artenreiche Flusssauen und entlang spiegelglatter Stauseen besonders komfortabel. Die natürliche Landschaft bietet ideale Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung!

Egal ob als Tages- oder als Fernradtour: Im RuhrtalRadweg steckt ganz viel Erlebnispotenzial für radaktive Entdecker jeden Alters.

Wegecharakteristik

Weitgehend abseits des Straßenverkehrs lässt sich das Ruhrtal bequem und überwiegend sicher „erfahren“. Die wenigen längeren Steigungen sind moderat. Gelegentlich sind Umfahrungen notwendig, wenn Hochwasser besonders ufernahe Teilstrecken schwer passierbar macht.

Fit und vital

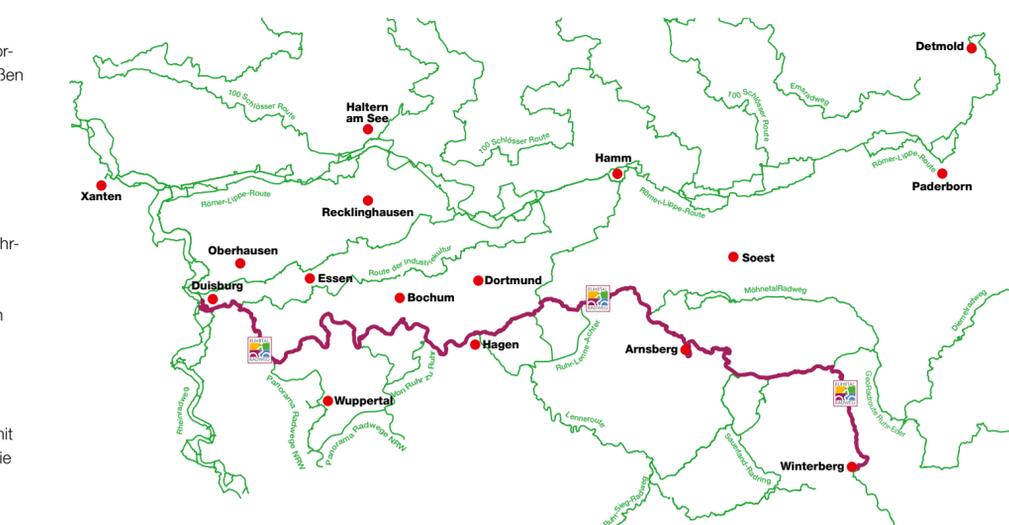
Der RuhrtalRadweg bietet Erfrischung für Körper und Seele. Sie können Ihre Vitalität auf dem Fahrrad sowie bei einem der vielfältigen Sportangebote entlang der Strecke (Wandern, Paddeln, Golfen, Segeln, Klettern, Baden u. v. m.) unter Beweis stellen oder aber Entschleunigung und Einkehr in einem der vielen Klöster, Kirchen oder anderen Rückzugsorten im Ruhrtal finden. Nehmen Sie eine Auszeit und genießen Sie die Ruhe des Sauerlandes oder gönnen Sie sich Beibung und spüren Sie den Pulsschlag der Metropole Ruhr.

Urlaub auf höchstem Niveau

Der RuhrtalRadweg ist trotz seiner jungen Geschichte mehrfach ausgezeichnet und Qualität gilt als oberstes Gebot. Nicht nur die abwechslungsreiche und steigungsarme Wegführung sowie die lückenlose Beschilderung, sondern auch die radlerfreundlichen Unterkünfte und die vielfältige Gastronomie genügen höchsten Ansprüchen. Seit 2015 werden in unserem „Tourguide“ ausschließlich Bett+Bike zertifizierte Betriebe gelistet. Ergänzt um zahlreiche Serviceangebote für den radfahrenden Urlauber und garniert mit den Attributen Komfort und Gastfreundschaft zeigt sich die hohe Qualität des RuhrtalRadwegs.

Anbindung an andere Radwege in der Region

Der RuhrtalRadweg ist im überregionalen Netz touristischer Rad(fern)wege in Nordrhein-Westfalen hervorragend an zahlreiche andere Themen-, Fluss- und Bahntrassenradwege angebunden, auf denen Sie ihre Radtour am RuhrtalRadweg beliebig verlängern und benachbarte Regionen erreichen können.



RUHRSPRÜGLICH	ERSTAUNLICH	ERFRISCHEND	AUSGEZEICHNET
Radeln Sie entspannt durch vielfältige Naturlandschaften.	Erleben Sie den Spannungsbogen zwischen Mittelgebirge und Metropole.	Tanken Sie Kraft für Körper und Geist in einem belebten Umfeld.	Genießen Sie Gastfreundschaft, perfekten Service und beste Qualität.



Eine Initiative der KNAPPSCHAFT

Ruhrtal. Guter-Rat-Weg

Radfahren macht Spaß...
...und ist sehr gesund. Deswegen haben wir uns für Sie zu entspannen lassen:

Den Ruhrtal Guter-Rat-Weg. An zehn Stationen zwischen Duisburg und Witten finden Sie unsere Trainingsgeräte. Außerdem geben wir Ihnen nützliche Tipps für Ihre Gesundheit oder laden Sie zur Entspannung ein.

Bleiben Sie gesund mit unserem vielfältigen Angebot.

KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!

www.knappschaft.de



Facebook
RuhrtalRadweg auf Facebook
Aktuelle News zum RuhrtalRadweg gibt es auch auf unserer Facebook-Seite unter:
www.facebook.com/RuhrtalRadweg

Infomaterial
Bestellhotline für Infomaterial: 01806 / 181630*
Oder online bestellen unter: www.ruhrtalradweg.de
Für touristische Informationen:
Ruhr Tourismus: 0208 / 89959186
Sauerland-Tourismus e. V.: 02974 / 202190
* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Radwanderkarte
Der praktische Kompakt-Spiralo des Bielefelder Verlags im Maßstab 1:50.000 ist für 9,95 EUR erhältlich. ISBN: 978-3870739232

Logo und Beschilderung
Der RuhrtalRadweg ist von Winterberg bis Duisburg durchgehend in beiden Richtungen beschildert, an Kreuzungspunkten ist zusätzlich das RuhrtalRadweg Logo angebracht.

SICHER LENKEN.
SICHER SITZEN.

ergotec
BIKEPARTS
ERGONOMISCH UND SICHER

SAFETY LEVEL Kombinieren Sie Lenker und Vorbauten mit gleichem oder unterschiedlichem SAFETY LEVEL. Sicherheit ist dann entsprechend dem niedrigsten verwendeten Level gegeben. In der Tabelle sehen Sie welcher SAFETY LEVEL für Sie richtig ist.

Menace-Bike-Modell	Safety Level
City-Bike	1
City-Bike	2
City-Bike	3
City-Bike	4
City-Bike	5
City-Bike	6
City-Bike	7
City-Bike	8
City-Bike	9
City-Bike	10
City-Bike	11
City-Bike	12
City-Bike	13
City-Bike	14
City-Bike	15
City-Bike	16
City-Bike	17
City-Bike	18
City-Bike	19
City-Bike	20
City-Bike	21
City-Bike	22
City-Bike	23
City-Bike	24
City-Bike	25
City-Bike	26
City-Bike	27
City-Bike	28
City-Bike	29
City-Bike	30
City-Bike	31
City-Bike	32
City-Bike	33
City-Bike	34
City-Bike	35
City-Bike	36
City-Bike	37
City-Bike	38
City-Bike	39
City-Bike	40
City-Bike	41
City-Bike	42
City-Bike	43
City-Bike	44
City-Bike	45
City-Bike	46
City-Bike	47
City-Bike	48
City-Bike	49
City-Bike	50



Radler mit Handicap

Der RuhrtalRadweg ist weitestgehend barrierefrei. Aufgrund einiger holpriger und wenig befestigter Wegeabschnitte am Oberlauf der Ruhr festhalten Radfahrer mit Rollstuhl, Handbike oder Dreirad ihre Radreise nicht an der Ruhrquelle in Winterberg, sondern erst in Olsberg beginnen.

Organisierte Radreisen
Verschiedene Reiseveranstalter bieten organisierte Radreiseangebote auf dem RuhrtalRadweg an. Einen umfassenden Überblick finden Sie in der Broschüre „Rad-Reisen an der Ruhr“ oder unter: www.ruhrtalradweg.de.

Radeln mit ÖPNV-Anschluss
Entlang des RuhrtalRadwegs können Sie immer wieder bequem vom Rad in den Zug umsteigen. So zum Beispiel in den RE 57, der zwischen Dortmund und Winterberg pendelt. Von Duisburg bis Dortmund sind Radler mit den Linien RE 1, 6 und 11 gut an den RuhrtalRadweg angebunden. Mehr Infos zum Nahverkehrsangebot finden Sie unter:
www.nahverkehr.nrw.de / www.ruhrtalbahn.de
Infoline: 01806 / 50 40 30*
* 0,20 EUR/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 EUR/Gespräch aus dem Mobilfunknetz.

ADFC-Zertifizierung
Ausgezeichnet unterwegs – vier Sterne für den Ruhrtal Radweg; ununterbrochen seit 2010. Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität der Route!



RuhrtalRadweg kompakt
Inklusive Übersichtskarte

RUHRSPRÜGLICH
ERSTAUNLICH
ERFRISCHEND
AUSGEZEICHNET

Der RuhrtalRadweg
Spannender kann ein Fluss nicht sein

Ein Gemeinschaftsprojekt von:
RUHR TOURISMUS
Mit Unterstützung von:
ergotec KNAPPSCHAFT

www.ruhrtalradweg.de



Der RuhrtalRadweg 240 Kilometer Erlebnis für jeden Geschmack



15 Highlights am RuhrtalRadweg

- 1 Ruhrquelle und Bike Arena Sauerland**
 - am Ruhrkopf in 666 Metern Höhe entspringt die Ruhr und beginnt ihren Lauf bis zur Mündung in Duisburg
 - Bike Arena mit weitverzweigtem Radroutennetz durchs Sauerland
 - bestens beschildderte Strecken für Mountainbiker und Rennradfahrer
 - Winterberg – auch im Sommer ein Genuss: Wandern, Wellness, Gesundheit und Kulinarik
- 2 Rosendorf Assinghausen**
 - Ein ganzes Dorf als Garten: Über 150 Rosenarten und herrliche Fachwerkhäuser prägen das Ortsbild
 - Spaziergänge und Führungen über den Rosenweg zeigen das Dorf in seiner ganzen Pracht
- 3 Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck – Bergbau hautnah erleben**
 - Hinab geht's auf große Grubenfahrt in einen ehemaligen Stollen – selbstverständlich in (fast) waschechter Bergmannskluft
- 4 Naturpark Arnsberger Wald – rein ins Grüne**
 - 482 Quadratkilometer Walderlebnis zwischen Ruhr und Mönnesee
 - 650 Kilometer markierte Wanderwege, zwei Wildgehege
- 5 Arnsberg – historischer Stadtkern**
 - pittoreske mittelalterliche Altstadt mit Glockenturm und sehenswertem Marktplatz
 - Leuchtturm Arnsberg mit begehbarer Camera Obscura
 - imposante Schlossruine mit schöner Aussicht
 - Klassizismusviertel mit Aufferstehungskirche
 - historische Bürgergärten
 - Kloster Weddinghausen mit Klosterkirche von 1170 und modernem Lichthaus
- 6 Schwerte/Fröndenberg – scharfe Sachen, heiße Eisen**
 - „Extra scharf“ - die Schwerter Senfmühle mit Senfmuseum
 - Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg
 - Kulturzentrum der Stadt Schwerte: die weltweit einzige Rohrmeisterei

- 7 Hagen – die Stadt des Jugendstils**
 - gut erhaltene Jugendstilarchitektur und der Hohenhof
 - Freilichtmuseum Hagen
 - Kunstquartier und Künstlerkolonien
- 8 Die Wiege des Ruhrbergbaus und Kanutouren auf der Ruhr**
 - Witten mit Zeche Nachtigall, Muttental und RuhrtafFähre „Hardestein“
 - rein ins Paddelvergnügen auf verschiedenen Abschnitten der Ruhr – z. B. ab Herdecke, Hattingen oder Essen-Werden
- 9 Kennnader See – steckt voller Möglichkeiten**
 - bietet alles, was das Herz begehrt: Freizeitbad, Verleih von Booten (Ruder-, Paddel-, Tret- und Solarboote), Fahrrädern und Inlineskates sowie eine Minigolfanlage, einen Spielplatz, eine Grillhütte und ein Restaurant
 - RuhrtalBahn von Hagen bis Bochum-Dahlhausen

- 10 Hattingen – Romantik meets Industriekultur**
 - malerisches Fachwerkstädtchen mit Rathaus von 1576
 - am Ortsrand die mächtige Henrichshütte – einst bedeutendes Eisenhüttenwerk, heute Museum und industriekulturelles Erbe
- 11 Baldeneysee und Villa Hügel – im Wohnzimmer der Krupps**
 - Industriearchitektur vom Feinsten: die Villa Hügel, das ehemalige Wohnhaus der Krupp-Dynastie
 - Abtei Werden, Ruhestätte des Heiligen Liudger
 - Baldeneysee: Freizeitzone mit „Weißer Flotte“, Rudern, Segeln und Minigolf
- 12 Wasserbahnhof Mülheim an der Ruhr – Schiff ahoi!**
 - Hauptanlegestelle der Ausflugsschiffe der „Weißen Flotte“
 - mediterranes Flair rund um die mit Palmen bestandene Promenade
- 13 Aquarius Wassermuseum – auf den Spuren der Industriekultur**
 - in einem über 100 Jahre alten Wasserturm in die Welt des Wassers eintauchen
 - grandioser Panoramablick über das Ruhrgebiet

- 14 Centro Oberhausen – Europas größtes Shopping- und Freizeitzentrum**
 - mehr als 250 Geschäfte für einen ganz besonderen Einkaufsbummel
 - Gastronomie- und breites Unterhaltungsangebot ergänzen das perfekte Shopping-Erlebnis
- 15 Innenhafen Duisburg – Szenetreff an der Ruhrmündung**
 - neu gestaltetes Hafenaerial mit besonderem Flair
 - Flaniermeile mit vielen Restaurants und Bars
 - außergewöhnliche Kulisse mit imposanter Industriearchitektur
 - Museum der Deutschen Binnenschifffahrt

Sparen mit der RUHR.TOPCARD
 Ihre Erlebniskarte für die Metropole Ruhr
 Erwachsene 56,- EUR, Kinder 36,- EUR
 Info und Bestellung: 01806 / 18 16 180*
 oder im Internet unter: www.ruhrtopcard.de

Legende

- Autobahn
- Autobahn im Bau
- Bundesstraße
- RuhrtalRadweg
- Variante / wichtige Anbindung
- Anschlussradferweg
- Fahrgastschiffahrt
- Villa Hügel
- Felsenmeer
- Stationen des „Guter-Rat-Weg“ in Kooperation mit der KNAPPSCHAFT
- Eintritt frei bzw. 50 % Ermäßigung mit der RUHR.TOPCARD*
 *Änderungen vorbehalten

Impressum

Herausgeber: Arbeitskreis RuhrtalRadweg c/o Ruhr Tourismus GmbH
 Gestaltung: Designbüro Zabel, Bochum
 Druck: Kern GmbH, Bexbach
 Fotos: Ruhr Tourismus: Birgit Andrich, Christian Nieling, Dennis Stratmann, Stefan Ziese
 Kartographie: Ingenieurbüro Müller und Richert GbR, Gotha
 Stand: Januar 2020

Unterstützt durch: **RUHR**, **RUHR TOURISMUS**, **gigotee**, **KNAPPSCHAFT**